

令和6年1月15日

未就園児のおられる保護者様

学校法人 葉室幼稚園

園長 西谷文孝

幼稚園における食育活動について（お魚の解体ショーについて）

小寒の候、ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より本園幼児教育に格別なるご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新園舎改築と同時に自園給食を開始し、専任の栄養士さんが各年齢の子どもたちに必要なカロリー計算して毎日のメニューを考え、様々な食材を取り入れ、食べ易いように工夫することで、子どもたちには好評で、給食を楽しみに待つ園児さんの姿が多く見られます。園でも、芋掘り体験後に焼き芋パーティーをしたり、季節を通して野菜を栽培したり、園内の果物を収穫して食べたりと、食に対する興味関心が持てるよう取り組んでおります。その中で、私たちはどの生き物に対しても「命」をいただきながら生活しているということを子どもたちに少しでも理解してもらうために食育の一環として、全園児対象に恒例の“お魚の解体ショー”を今年度も実施することにしました。近年、魚離れがいわれる中、この経験から本園では魚が好きになってくれたり感謝の気持ちをもったりと年々回を重ねる中で根付いてきたように感じて嬉しく思っております。

この活動は、京都中央市場の専門業者さんのご協力の下、全園児さんの前で、大きなブリを捌いてもらい、子ども達に自分たちが食べている魚がどのように調理されているかを知ってもらう機会と致します。魚と聞くと、スーパーで切り身にされてきれいにパック詰めされた姿や、水族館で泳いでいる魚を思い浮かべる子ども達ですが、切り身も魚、水族館で泳いでいるのも魚ということは認識しているものの、別々の物だと認識しているお子さんもいるようで、自分の目の前で魚屋さんが魚を捌く姿を見て色々と考える機会となるように期待しています。

実施するにあたって、魚を解体する姿を見せることで「気持ち悪いと思わないか。」「魚嫌いの子をさらに魚嫌いにさせてしまわないか」といったマイナスな考えを持つのではなく、魚屋さんに質問したり解体の様子を見たりすることで魚への関心が持てるようにしたいと思います。また、切り身になったブリは翌日の給食で「ブリの照り焼き」としておいしくいただきます。（未就園児の試食はございませんのでご了承ください。）

今回の行事を通して更に魚嫌いなお子さんが少なくなるように願っております。

記

日時：令和6年1月24日（水）午前11時30分～（20分程度）

場所：本園2階ホール

